

Unsere Ziele

...sind, **Gleichgesinnte** und **Betroffene** zusammenzuführen, um gemeinsam Wege in die **Veränderung**, weg vom Übergewicht, als „**Hilfe zur Selbsthilfe**“ zu finden.

Wir bieten **Informationen** über **Therapie-** und **Operationsmethoden**, unterstützen bei der **Arzt- und Klinikwahl**, helfen bei der **Antragstellung** etc.

Sie können bei uns das **Schwarmwissen** derer nutzen, die ihren Weg bereits gefunden und beschritten haben.

Jeder wird auf seinem eigenen von ihm gewählten Weg unterstützt.

Ein **Austausch** ohne große Voraberklä- rungen ist bei uns möglich, da wir alle **Betroffene** sind. Unser Anliegen ist ein **herzliches Miteinander**, um gemeinsam **Kraft und Mut** aufzubringen für den **Schritt in die Veränderung**, daher orga- nisieren wir z.B. auch **Fachvorträge**, ge- meinsame **Freizeitveranstaltungen** und kleinere **Sporttreffen**.

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage:

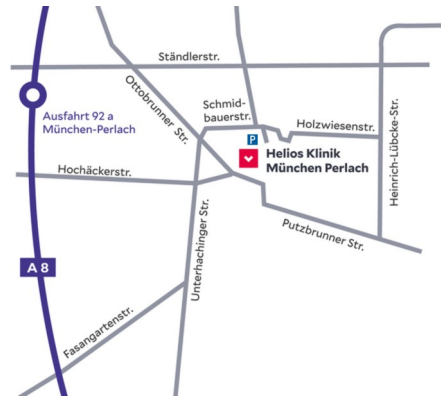
www.SHG-Altperlach.de

Die Selbsthilfegruppe wird ausschließlich gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern sowie aus Mitteln des Bayerischen Staatsministe- riums für Familie, Arbeit und Soziales.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Anfahrt



Anfahrt, Parken und Treffpunkt

Sie erreichen das Personalwohngebäude 3 der Helios Klinik über die Schmidbauerstraße. Folgen Sie dort den Schildern zum Klinikpark- platz. Der Eingang des Personalwohne- gebäudes 3 befindet sich direkt gegenüber der Parkplatzeinfahrt in der Schmidbauerstr. 26. Wir treffen uns im 4. Stock, der Lift fährt bis zur 3. Etage.

Bitte stellen Sie Ihr Auto, Motorrad oder Fahr- rad auf den dafür vorgesehenen Flächen ab.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Aus der Münchner Innenstadt erreichen Sie die nahe gelegene Bushaltestelle am Pfnzelt- platz mit der U5 Richtung Neuperlach Süd (Alternative: U2 bis Karl-Preis-Platz). Von dort aus bringen Sie die Buslinien 55 oder 139 bis zum Pfnzeltplatz. Die Klinik ist vom Pfnzeltplatz etwa 200 Meter zu Fuß ent- fernt. Der Weg am Hachinger Bach entlang ist ausgeschildert. Am Haupteingang der Klinik vorbei gelangen Sie zum Parkplatz.

Zeit für Veränderung!

Adipositas Selbsthilfegruppe Altperlach

Starkes Übergewicht? Adipositas (BMI > 30)?

Treffen der

Adipositas Selbsthilfegruppe München Altperlach (SHG)

meist an jedem 1. Montag im Monat
(**genaue Termine siehe Homepage**)
von 19 bis ca. 21 Uhr, **wenn möglich**
im **Personalwohngebäude 3** der



Klinik München Perlach
4. Stock,
sonst **Online (siehe Homepage)**

Sie erreichen uns unter:

Tel: +49 176 58 90 47 92

Bitte besprechen Sie die Mailbox
oder

E-Mail: Info@SHG-Altperlach.de

Internet: www.SHG-Altperlach.de

Wir freuen uns auf Sie!
Sabine Hacker & Team

